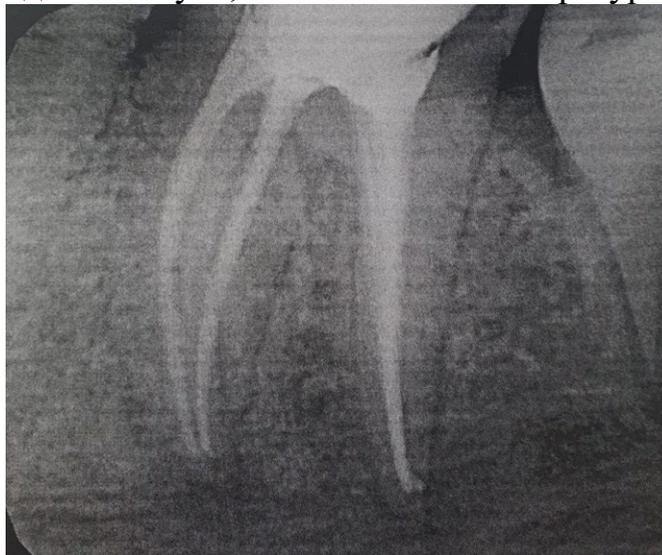


Памятка после эндодонтического лечения (лечения корневых каналов зуба):

- Как правило, эндодонтическое лечение проводится в несколько посещений (при наличии каналов сложной формы, наличии воспалительного процесса и т.д.).
- Цель эндодонтического лечения — устранение очага инфекции в костной ткани и восстановление разрушенной костной структуры.

Для этого требуется длительное лечение с помощью препаратов, способствующих образованию кости, до 6 месяцев и больше с непрогнозируемым результатом.

В процессе лечения может возникнуть обострение, которое проявляется болью и отеком в области данного зуба, повышением температуры тела.



Для того, чтобы сохранить эффект проведенного лечения, рекомендовано:

- Обязательно восстановить внешнюю (коронковую) часть зуба;
- Тщательно соблюдать гигиену полости рта в домашних условиях и проходить профессиональную гигиену полости рта не реже одного раза в 6 месяцев;
- Обратит внимание на рекомендации лечащего врача по поводу необходимости лечения у стоматологов иного профиля, так как срок службы зуба после эндодонтического лечения зависит и от условий, сложившихся вокруг него (заболевания десен, необходимости в протезировании или исправлении прикуса);
- Не реже одного раза в 6 месяцев проходить профилактический осмотр у лечащего врача с обязательным рентгенографическим контролем результатов повторного эндодонтического лечения.



После проведенного лечения возможен временный дискомфорт, а именно:

Болезненные ощущения и кровоизлияние в месте вкола иглы при использовании местной анестезии.

- Болезненность, покраснение и отек края десны рядом с вылеченным зубом;
- Небольшая болезненность при накусывании на вылеченный зуб.

Вам рекомендуется обратиться к лечащему врачу, если:

- Вышеуказанный временный дискомфорт не проходит в течение месяца.
- Возникла острая боль, отек мягких тканей, повышение температуры тела в процессе и после лечения.
- Разрушилась временная пломба в промежутках между этапами эндодонтического лечения или после него.

Помните, что только надежное и своевременное восстановление зуба после эндодонтического лечения гарантирует его многолетнюю дальнейшую службу.

Памятка после пломбирования зуба (постановки пломбы):

1. Запломбированные зубы необходимо чистить зубной щеткой с пастой так же, как естественные зубы — два раза в день. После еды следует полоскать рот для удаления остатков пищи.
2. Для чистки межзубных промежутков можно использовать зубные нити (флоссы) после обучения их применению и по рекомендации врача-стоматолога. Для детей использование зубных нитей разрешено с 8 лет.
3. При возникновении кровоточивости при чистке зубов нельзя прекращать гигиенические процедуры. Если кровоточивость не проходит в течение 3-4 дней, необходимо обратиться к врачу.
4. Если после пломбирования и окончания действия анестезии пломба мешает смыканию зубов, то необходимо в ближайшее время обратиться к лечащему врачу.
5. При пломбах из композитных материалов не следует принимать пищу, содержащую естественные и искусственные красители (например: чернику, чай, кофе и т. п.), в течение первых двух суток после пломбирования зуба.
6. Возможно временное появление боли (повышенной чувствительности) в запломбированном зубе во время приема и пережевывания пищи. Если указанные симптомы не проходят в течение 1-2 недель, необходимо обратиться к лечащему стоматологу.
7. При возникновении в зубе резкой боли необходимо как можно быстрее обратиться к лечащему стоматологу.
8. Во избежание сколов пломбы и прилегающих к пломбе твердых тканей зуба не рекомендуется принимать и пережевывать очень жесткую пищу (например: орехи, сухари), откусывать от больших кусков (например: от цельного яблока).
9. Раз в полгода следует посещать стоматолога для проведения профилактических осмотров и необходимых манипуляций (при пломбах из композитных материалов — для полировки пломбы, что увеличит срок её службы).



Памятка после проведения профессиональной гигиены полости рта:

1. Соблюдать «белую» диету (без чая, кофе и других красящих продуктов) в течение 12 часов.
2. Не употреблять грубую пищу в течение суток.
3. Заменить зубную щетку на новую. Не забывать менять зубную щетку через каждые 3 месяца.
4. Очищать межзубные промежутки зубной нитью или межзубными ершиками. Для детей зубные нити разрешены с 8-лет.
5. Использовать рекомендуемые лечащим врачом средства гигиены.
6. Проходить контрольно-профилактические осмотры у врача-стоматолога и профессиональную гигиену полости рта каждые 6 месяцев.



Памятка пациенту после удаления зуба/проведения операции:

1. Не принимать пищу в течение 2 часов, а также в течении первых суток принимать только мягкую не горячую пищу.
2. Не греть и не остужать место операции.
3. Не полоскать рот в течение дня.
4. Ограничить физические нагрузки.
5. Соблюдать рекомендации врача.



После проведения оперативного вмешательства в полости рта возможно:

- появление ноющей боли;
- появление припухлости в месте операции;
- временное онемение кожи и (или) прилежащих зон;
- временное повышение температуры тела.

Обратитесь к врачу, если:

- боль усиливается и (или) сохраняется более 12 часов;
 - кровоточивость усиливается и (или) сохраняется более 12 часов;
 - потеряны один или несколько швов;
 - появился гнилостный запах изо рта;
 - трудно и (или) больно открывать рот;
 - повышение температуры тела более 12 часов;
 - стойкое онемение кожи и (или) прилежащих зон;
 - припухлость увеличивается и (или) сохраняется более 3 дней;
 - подвижность зуба или импланта более 3 дней;
- у Вас возникли любые сомнения, которые может развеять только Ваш врач.

Помните, что на фоне общего здоровья и высокого иммунитета-операция проходит без осложнений!