



Рекомендации после пластики уздечки верхней губы или пластики уздечки нижней губы

**На 7 - 10 сутки необходимо проводить следующий
упражнения:**

1. Надувание верхней или нижней губы 3 - 5 раз;
2. Проведение языком в области верхнего или нижнего свода преддверия полости рта в одну и другую сторону 3 - 5 раз;
3. Полоскание жидкостью в области верхнего или нижнего свода преддверия полости рта 3 - 5 раз

